**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СЕРДЕЧНОМ ПРИСТУПЕ**

****

**Сердечный приступ** – тяжелое патологическое состояние, обусловленное остро возникающим недостатком кровоснабжения сердечной мышцы с последующим развитием отмирания участка этой мышцы. **Некроз сердечной мышцы называется инфарктом миокарда**.

**Для сердечного приступа наиболее характерно:**

* **ЛОКАЛИЗАЦИЯ БОЛИ: в области груди (за грудиной), боль может отдавать в левую руку до предплечья, кисть руки, левую лопатку, левую половину шеи и нижней челюсти, а также в оба плеча, обе руки, верхнюю часть живота;**
* **ХАРАКТЕР БОЛИ: давящая, сжимающая, жгучая или ломящая интенсивная боль. Боли колющие, режущие, ноющие, усиливающиеся при перемене положения тела или при дыхании не характерны для истинного сердечного приступа;**
* **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ БОЛИ более 5 минут;**
* **нехватка воздуха, одышка, резкая слабость, холодный пот, тошнота часто возникают вместе, иногда следуют или предшествуют болям в грудной клетке.**

**Что необходимо делать при возникновении сердечного приступа?**

Если у Вас или кого- либо появились вышеуказанные жалобы даже при умеренной их интенсивности, которые держатся более 5 минут – необходимо вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

До приезда скорой медицинской помощи необходимо действовать согласно следующему алгоритму:

* **Сесть (лучше в кресло с подлокотниками) или лечь в постель с приподнятым изголовьем.**
* **Освободить шею и обеспечить поступление свежего воздуха (открыть форточки или окно).**
* **Принять 0,25 г аспирина (таблетку разжевать, проглотить) и 0,5 мг нитроглицерина (таблетку/капсулу положить под язык, капсулу предварительно раскусить, не глотать).**

Если после первого или последующих приемов нитроглицерина появилась резкая слабость потливость, одышка, или резкая головная боль, то необходимо лечь, поднять ноги (на валик, подушку и т.п.), выпить 1 стакан воды и далее нитроглицерин не принимать.

* **Если через 5-7 минут после приема аспирина и нитроглицерина боли сохраняются, необходимо второй раз принять нитроглицерин.**
* **Если через 10 мин после приема второй дозы нитроглицерина боли сохраняются, необходимо в третий раз принять нитроглицерин.**

**ВНИМАНИЕ!**

**Нельзя!** вставать, ходить, курить и принимать пищу до особого разрешения врача.

**Нельзя!** принимать аспирин (ацетилсалициловую кислоту) при непереносимости его (аллергические реакции) и уже осуществленном приеме его в этот день, а также при явном обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

**Нельзя!** принимать нитроглицерин при низком артериальном давлении крови, при резкой слабости, потливости, а также при выраженной головной боли, головокружении, остром нарушении зрения, речи или координации движений.

**Что желательно подготовить к прибытию врача скорой помощи?**

* **Все лекарства или упаковки от лекарств, которые принимал больной накануне.**
* **Перечень лекарств, которые не переносит больной или которые вызывают у него аллергию.**
* **Пленки с записью электрокардиограмм, желательно расположенные по порядку по датам их регистрации.**
* **Имеющиеся медицинские документы (справки, выписки), расположенные в хронологическом порядке.**

Своевременное выявление и коррекция факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, позволяют снизить у каждого конкретного человека вероятность развития опасных хронических неинфекционных заболеваний.