**ПРОФИЛАКТИКА СПИДА**

**ВИЧ-инфекция** – это хроническое инфекционное заболевание, которое провоцирует вирус иммунодефицита человека, поражающий клетки иммунной системы. При отсутствии лечения приводит к синдрому приобретённого иммунодефицита (СПИД).

Вирус иммунодефицита человека принадлежит семейству ретровирусов. Впервые информация о болезни появилась в 1970-х годах. Сам вирус был выделен в 1983 году.

ВИЧ-инфекция – распространенное вирусное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. В 2004-2005 годах на планете официально насчитывалось около 40 млн ВИЧ-инфицированных, из которых 98% составляли взрослые.

К 2011 году эта цифра увеличилась практически в 1,9 раза и, что особенно огорчает, неуклонно растет количество маленьких пациентов с ВИЧ-инфекцией.

Согласно данным статистики ВОЗ, около 8 500-10 000 человек заражаются ВИЧ-инфекцией ежедневно.

В естественных условиях ВИЧ в высушенном состоянии сохраняет активность на протяжении нескольких часов, в биологических жидкостях – несколько дней, в замороженной сыворотке крови – несколько лет.

При нагревании до 70-80 градусов вирус гибнет через 10 минут, при обработке 70% раствором этилового спирта инактивируется через одну минуту. Также чувствителен к 0,5% раствору гипохлорита натрия, 6% раствору перекиси водорода, 5% раствору лизола, эфира или ацетона.

**Пути заражения инфекцией**

* ***половой контакт*** – распространенный путь инфицирования ВИЧ. При сопутствующих заболеваниях, передающихся половым путем, риск передачи ВИЧ увеличивается.

Половые инфекции часто протекают с нарушением целостности слизистой половых органов (язв, пузырьков, эрозий, трещин), что является дополнительным фактором риска передачи вируса. ВИЧ-инфекция может передаваться при всех видах сексуальных контактов. Особенно высок риск передачи при анальном сексе, т.к. существует риск травмирования слизистой прямой кишки и прямого контакта с кровью.

* ***гемотрансфузионный путь*** (при переливании крови и ее компонентов, а также среди наркоманов при использовании нестерильных шприцев или игл).

В настоящее время на долю гемотрансфузионного пути заражения ВИЧ приходится наибольшее количество случаев.

* ***трансплацентарный путь*** (от матери ребенку при беременности, при лактации).

Кто входит в ***группы риска*** инфицирования ВИЧ?

наркоманы;

лица, ведущие беспорядочную половую жизнь;

лица, практикующие секс без предохранения;

лица, практикующие анальный секс;

лица, страдающие заболеваниями, передающимися половым путем;

пациенты, нуждающиеся в гемодиализе, переливании крови;

медицинские специалисты, контактирующие с ВИЧ-инфицированными;

дети ВИЧ-инфицированных матерей.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) является внутриклеточным паразитом. Он отдаёт предпочтение иммунным клеткам. Разрушение этих клеток ведёт к иммунодефициту.

Инфекция распространяется очень быстро и вызывает острую нехватку иммунитета, который, в свою очередь, провоцирует злокачественные новообразования, другие инфекции и вторичные заболевания. Иммунная система ослабевает до такой степени, что становится неспособной противостоять болезням и инфекциям, атакующим организм.

Вследствие ухудшения состояния здоровья человека, ему ставят диагноз СПИД. СПИД является конечной стадией ВИЧ-инфекции. Продолжительность течения ВИЧ-инфекции колеблется от нескольких месяцев до 15-20 лет.

В течении болезни выделяют 3 стадии:

острая инфекция;

латентный период;

терминальная стадия (СПИД).

Примерно через 3-6 недель с момента заражения наступает острая лихорадочная фаза. Эта фаза происходит не у всех, примерно у 50-70% инфицированных. У остальных больных после инкубационного периода наступает бессимптомная фаза.

**Острая лихорадочная фаза** (острая инфекция) проявляется следующими симптомами:

лихорадка. Температура тела повышается до 37,5 градусов;

боли в горле;

лимфоузлы в подмышках, в паху и на шее увеличиваются, образуя припухлость;

боли в области головы и глаз;

снижение массы тела;

снижение аппетита, сонливость;

рвота, тошнота, диарея;

кожные высыпания.

Острая фаза длится до нескольких недель, далее её сменяет бессимптомная фаза.

При бессимптомной фазе клинические проявления болезни могут отсутствовать. Примерно у 50% ВИЧ-инфицированных эта стадия может длиться до 10 лет.

Последняя стадия – терминальная (СПИД). Длительность данной стадии 1-2 года. Масса тела больного уменьшается больше чем на 10% по отношению к исходной. Развиваются присоединяющиеся инфекции.

**Меры профилактики ВИЧ-инфекции:**

предотвращение случайных половых связей, использование барьерных методов защиты;

предпочтение сексуальных контактов с постоянным половым партнером;

регулярное обследование на ВИЧ обоих партнеров;

отказ от употребления наркотиков;

использование только одноразовых шприцев и игл;

информационные сообщения: предупреждения в СМИ о риске заражения, пропаганда здорового образа жизни и межполовых отношений;

использование личных средств гигиены: бритву, маникюрные принадлежности и др.;

при прокалывании ушей использовать только стерильные инструменты;

барьерная контрацепция. Следует всегда при себе иметь презервативы. Не вступать в незащищённые половые отношения.